



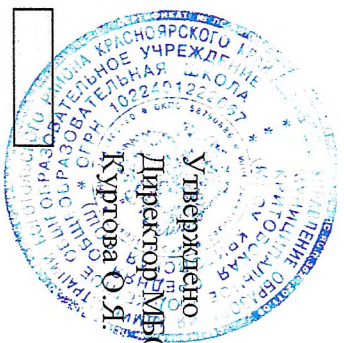
Школа

МБОУ Кротовская СОШ

Отд./корп

День

1



Утверждено  
 Директор МБОУ Кротовской СОШ  
 Куртова О.Я.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-19к | Суп молочный с макаронными изделиями        | 250      | 28,00 | 168          | 8     | 6    | 23       |
|            | закуска     |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром                               | 200      | 3,00  | 1            | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                              | 100      | 5,60  | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | масто слив. | 53-19з | Масло сливочное                             | 20       | 14,00 | 150          | 0     | 16   | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-2з  | Овощи натуральные свежие (огурец)           | 60       | 13,00 | 21           | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 54-8с  | Суп картофельный с бобовыми (горох) и мясом | 250      | 29,00 | 135          | 5     | 5    | 16       |
|            | 2 блюдо     | 54-2м  | Гуляш                                       | 90       | 54,00 | 209          | 15    | 15   | 4        |
|            | гарнир      | 54-4г  | Каша рассыпчатая (гречка)                   | 200      | 18,00 | 234          | 8     | 6    | 36       |
|            | напиток     | 54-1хн | Компот из чернослива                        | 200      | 6,00  | 81           | 1     | 0    | 20       |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                              | 100      | 5,60  | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | хлеб черн.  |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |   |          |       |              |       |      |          |
| Поддник    | булочное    |        |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        | Сок фруктовый                               | 200      | 26,00 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            | фрукты      |        | Фрукты свежие (апельсин)                    | 200      | 40,00 | 78           | 2     | 0    | 16       |
|            | сладкое     |        | Печенье (в пачке)                           | 100      | 22,00 | 328          | 6     | 16   | 42       |

Школа

МБОУ Кротовская СОШ

Отд./корп

День

2



Утверждено Директор МБОУ Кротовской СОШ

Курцова О.А.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-25к | Каша вязкая (рис) с маслом и сахаром, молочная | 250      | 28,00 | 231          | 25    | 0    | 26       |
|            | закуска     |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром и лимоном                        | 200      | 6,00  | 1            | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                                 | 100      | 5,60  | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | масто слив. | 53-19з | Масло сливочное                                | 20       | 14,00 | 150          | 0     | 16   | 10       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-3з  | Овощи натуральные свежие (помидор)             | 60       | 20,00 | 13           | 1     | 0    | 2        |
|            | 1 блюдо     | 54-3с  | Рассольник с мясом. Сметаной (перловка)        | 17       | 30,00 | 103          | 3     | 3    | 3        |
|            | 2 блюдо     | 54-16н | Тефтели мясные                                 | 90       | 52,00 | 135          | 13    | 13   | 7        |
|            | гарнир      | 54-1г  | Макаронные изделия (отварные)                  | 200      | 7,00  | 262          | 7     | 7    | 43       |
|            | напиток     | 54-2гн | Чай с сахаром                                  | 200      | 3,00  | 1            | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                                 | 100      | 5,60  | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | хлеб черн.  |        |  |          |       |              |       |      |          |
| Поддник    | булочное    |        |  |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |        | Сок фруктовый                                  | 200      | 26,00 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            | фрукты      |        | Фрукты свежие (яблоко)                         | 250      | 37,50 | 55           | 0     | 0    | 15       |
|            | сладкое     |        | Вафли  | 100      | 30,00 | 280          | 2     | 2    | 64       |

Школа

МБОУ Кротовская СОШ

Отд./корп

День

3



Утверждено  
 Директор МБОУ Кротовской СОШ  
 Куркова О.Я.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки    | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------------|--------------|----------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-27к | Каша манная молочная жидкая            | 250      | 27,00      | 218          | 7        | 7    | 32       |
|            | закуска     |        |  |          |            |              |          |      |          |
|            | гор.напиток | 54-4гч | Чай с молоком                          | 200      | 8,00       | 1            | 0        | 0    | 0        |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                         | 100      | 5,60       | 214          | 6        | 2    | 42       |
|            | сыр         | 54-1з  | Сыр (порциями)                         | 20       | 12,00      | 73           | 5        | 6    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |            |              |          |      |          |
|            |             |        |  |          |            |              |          |      |          |
| Обед       | закуска     | 13     | Свекла отварная с горошком             | 60       | 21,00      | 4            | 1        | 3    | 3        |
|            | 1 блюдо     | 54-11с | Суп картофельный с крупой (рис), мясом | 250      | 28,00      | 91           | 2        | 3    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 542м   | Птица тушеная                          | 90       | 45,00      | 114          | 13       | 5    | 4        |
|            | гарнир      | 54-1г  | Макаронные изделия отварные            | 200      | 7,00       | 262          | 7        | 7    | 43       |
|            | напиток     |        | Сок фруктовый                          | 200      | 12,00      | 92           | 1        | 1    | 20       |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                         | 100      | 5,60       | 214          | 6        | 2    | 42       |
|            | хлеб черн.  |        |  |          |            |              |          |      |          |
|            | сладкое     |        |  |          |            |              |          |      |          |
|            |             |        |  |          |            |              |          |      |          |
|            |             |        |  |          |            |              |          |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |  |          |            |              |          |      |          |
|            | напиток     |        | Сок фруктовый                          | 200      | 26,00      | 92           | 1        | 0    | 20       |
|            | фрукты      |        | Фрукты свежие (банан)                  | 250      | 45,00      | 142          | 2,260,76 | 29   |          |
|            | сладкое     |        | Печенье (в пачке)                      | 100      | 22,00      | 328          | 6        | 16   | 42       |

Школа МБОУ Криговская СОШ

Отд./корт

День

4



| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена, руб. | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|------------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-6К  | Каша пшенная молочная                        | 250      | 28,00      | 312          | 10    | 13   | 48       |
|            | закуска     |        |  |          |            |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 54-23  | Кофейный напиток на молоке                   | 200      | 15,00      | 86           | 4     | 3    | 11       |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                               | 100      | 5,60       | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | сыр         | 54-1з  | Сыр (порциями)                               | 20       | 12,00      | 73           | 5     | 6    | 0        |
|            |             |        |  |          |            |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |            |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |            |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |  |          |            |              |       |      |          |
|            |             |        |  |          |            |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 54-2з  | Зеленый горошек                              | 90       | 16,00      | 69           | 1     | 4    | 7        |
|            | 1 блюдо     | 54-2с  | Борщ с капустой, картофелем, мясом           | 250      | 30,00      | 103          | 2     | 5    | 125      |
|            | 2 блюдо     | 54-6р  | Рыба, припущенная с овощами                  | 90       | 54,20      | 47           | 7     | 1    | 3        |
|            | гарнир      | 54-11г | Пюре картофельное                            | 200      | 10,00      | 186          | 4     | 6    | 26       |
|            | напиток     | 64     | Кисель из концентрата плодового или ягодного | 200      | 10,00      | 122          | 1     | 0    | 29       |
|            | хлеб бел.   | 74     | Хлеб пшеничный                               | 100      | 5,60       | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | хлеб черн.  |        |  |          |            |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |  |          |            |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |        |  |          |            |              |       |      |          |
|            | напиток     |        | Сок фруктовый                                | 200      | 26,00      | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            | фрукты      |        | Фрукты свежие (груша)                        | 150      | 30,00      | 68           | 1     | 0    | 15       |
|            | сладкое     |        | Печенье (в пакете)                           | 100      | 22,00      | 323          | 3     | 16   | 42       |

Школа

МБОУ Криговская СОШ

Отд./корп

День

5



Утверждено  
Директор МБОУ Криговской СОШ  
Куртова О.Д.

| Прием пищи | Раздел      | № реч.  | Блюдо                                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-27к  | Каша овсяная "геркулес" молочная вязкая   | 200      | 28,00 | 264          | 8     | 10   | 36       |
|            | закуска     |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | 54-2гн  | Какао с молоком                           | 200      | 12,00 | 145          | 4     | 4    | 25       |
|            | хлеб бел.   | 74      | Хлеб пшеничный                            | 100      | 5,60  | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | масто слив. |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | сыр         | 54-1з   | Сыр (порциями)                            | 20       | 12,00 | 73           | 5     | 6    | 0        |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            |             |         |   |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 54-11с  | Суп картофельный с крупой (гречка), мяснм | 250      | 28,00 | 112          | 2     | 3    | 15       |
|            | 2 блюдо     | 54-12м  | Птица тушеная                             | 90       | 45,00 | 114          | 13    | 5    | 4        |
|            | гарнир      | 54-10м  | Капуста тушеная                           | 200      | 40,00 | 183          | 17    | 8    | 10       |
|            | напиток     | 54-2 гн | Чай с сахаром                             | 200      | 3,00  | 1            | 0     | 0    | 0        |
|            | хлеб бел.   | 74      | Хлеб пшеничный                            | 100      | 5,60  | 214          | 6     | 2    | 42       |
|            | хлеб черн.  |         |   |          |       |              |       |      |          |
| сладкое    |             |         |   |          |       |              |       |      |          |
| Полдник    | булочное    |         |   |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     |         | Сок фруктовый                             | 200      | 26,00 | 92           | 1     | 0    | 20       |
|            | фрукты      |         | Фрукты свежие (яблоко)                    | 250      | 37,50 | 44           | 0     | 0    | 0        |
|            | сладкое     |         | Печенье (в пачке)                         | 100      | 22,00 | 328          | 6     | 16   | 42       |