

Школа

МБОУ Кристовская СОШ

Отд./корп

День

6



Утверждено
 Директор МБОУ Кристовской СОШ
 Куртова О.Д.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	закуска								
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	1	0	0	0
	хлеб бел.								
	масто слив.								
	сладкое	54-1г	Запеканка из творога со стущеным молоком	150	60,00	301	30	11	22
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-1с	Щи из капусты с картофелем, мясом	250	35,00	85	2	5	8
	2 блюдо	54-5м	Куриная котлета	90	45,00	152	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макаронные изделия отварные	200	7,00	262	7	7	43
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	1	0	0	0
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	хлеб черн.								
	сладкое		Конфета	20	714,00	32	18	105	
Полдник	булочное								
	напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (груша)	150	30,00	68	0	0	15
	сладкое		Вафли	100	30,00	280	3	2	64

Школа

МБОУ Криговская СОШ

Отд./корт

День

7



Утверждено
 Директор МБОУ Криговской СОШ
 Куртова О.Я.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	Суп молочный с рисом	250	28,00	167	6	6	23
	закуска								
	гор.напиток	54-2Гн	Чай с молоком	200	8,00	1	0	0	
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	масто слив.	53-19з	Масло сливочное	20	14,00	150	0	16	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-13з	Свекла отварная с горошком	60	21,00	56	1	4	5
	1 блюдо	54-8с	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	29,00	135	5	5	16
	2 блюдо	54-12м	Плов из птицы	200	35,00	315	27	8	33
	гарнир								
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива и изюма	200	25,00	92	0	0	24
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	хлеб черн.								
сладкое									
Полдник	булочное								
	напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	2	20
	фрукты		Фрукты свежие (банан)	150	45,00	142	2	1	29
	сладкое		Печенье (в пакке)	100	22,00	328	6	16	42

Школа

МБОУ Кротовская СОШ

Отд./корп

День

8



Утверждено
 Директор МБОУ Кротовской СОШ
 Кротова О.Я.

Примем пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Суп молочный с крупой (гречка)	250	28,00	177	7	7	21
	закуска								
	гор.напиток	54-23гч	Кофейный напиток на молоке	200	15,00	86	4	3	11
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	Масто слив.	53-19э	Масло сливочное	20	14,00	150	0	16	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	250	29,00	105	3	3	17
	2 блюдо	54-16м	Тефтели мясные	90	52,00	135	13	13	7
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	200	20,00	186	4	7	26
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива и изюма	200	25,00	92	0	0	24
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,06	214	6	2	42
	Хлеб черн.								
	сладкое								
Полдник	булочное								
	напиток								
	сладкое		Вафли	100	30,00	280	2	2	64
	фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	200	40,00	39	1	0	8

Школа

МБОУ Критовская СОШ

Отд./корп

День

9



Утверждено
 Директор МБОУ Критовской СОШ
 Куртова О.Я.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-2к	Суп молочный с крупой (пшено)	250	28,00	184	7	7	23
	закуска								
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	1	0	0	0
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	масто слив.	53-19з	Масло сливочное	20	14,00	150	0	16	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	20,00	13	1	0	2
	1 блюдо	54-11с	Суп картофельный с крупой (рис).	250	30,00	103	3	3	17
	2 блюдо								
	гарнир	54-28м	Жаркое	200	50,00	318	20	19	17
	напиток	54-2хн	Компот из чернослива	200	15,00	67	1	0	16
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	хлеб черн.								
сладкое									
Полдник	блочное								
	напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	250	37,50	44	0	0	10
	сладкое		Вафли	100	30,00	280	2	2	64

Школа

МБОУ Кривовская СОШ

Отд./корп

День

10



Утверждено
 Директор МБОУ Кривовской СОШ
 Кривова О.Я.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	38	Омлет натуральный с маслом сливочным	200	50,00	346	19	28	4
	закуска								
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	1	0	0	
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	масто слив.								
	сыр	54-1з	Сыр (порциями)	20	12,00	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом курицы	250	29,00	105	3	3	17
	2 блюдо	54-2р	Котлета рыбная	90	46,00	164	18	7	9
	гарнир	54-1гг	Пюре картофельное	200	10,00	186	4	6	26
	Напиток	64	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	10,00	122	1	0	29
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	Хлеб черн.								
сладкое									
Полдник	булочное								
	Напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (банан)	150	45,00	142	2	1	29
	сладкое		Печенье (в пачке)	100	22,00	328	6	16	42

Школа

МБОУ Критовская СОШ

Отд./корп

День

11



Утверждено
 Директор МБОУ Критовской СОШ
 Куртова О.Я.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1с	Каша кукурузная молочная	250	33,00	208	6	6	33
	закуска								
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	1	0	0	0
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	масто слив.								
	сыр	54-1з	Сыр (порциями)	20	12,00	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	13,00	8	1	1	2
	1 блюдо	54-27с	Суп с рыбными консервами	250	28,00	168	7	8	16
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	90	55266,00	16	16	15	
	гарнир	54-4г	Каша рассыпчатая (гречка)	200	18,00	234	8	6	36
	напиток	54-3хн	Компот из чернослива	200	15,00	67	1	0	16
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	хлеб черн.								
	сладкое								
Полдник	булочное								
	напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (груша)	150	28,00	68	1	0	15
	сладкое		Печенье (в пачке)	100	22,00	328	6	16	42

Школа

МБОУ Криговская СОШ

Отд./корп

День

12



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша с молоком (гречка)	250	22,00	325	12	8	52
	закуска								
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток на молоке	200	15,00	86	4	3	11
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	масто слив.								
	сыр	54-1з	Сыр (порциями)	20	12,00	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з	Овощи натуральные свежие (помидор)	60	20,00	13	1	0	2
	1 блюдо	54-32с	Уха с крупой	250	28,00	137	9	4	15
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему с мясом	200	57,00	318	20	19	17
	гарнир								
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	81	1	0	20
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	Хлеб черн. сладкое								
Полдник	булочное								
	напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	250	37,50	44	0	0	10
	сладкое		Вафли	100	30,00	280	2	2	64

Школа

МБОУ Криговская СОШ

Отд./корп

День

13



Утверждено

Директор МБОУ Криговской СОШ

Кургова О.Я.

ky

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1с	Каша кукурузная молочная	250	33,00	208	6	6	33
	закуска								
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	3,00	1	0	0	0
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	Масто слив.	53-19э	Масло сливочное	20	14,00	150	0	16	10
Завтрак 2									
	фрукты								
Обед	закуска	54-20з	Зеленый горошек	90	16,00	69	1	4	7
	1 блюдо	54-7с	Суп картофельным с макаронными изделиями, мясом	250	29,00	105	3	3	17
	2 блюдо	54-2р	Котлета рыбная	90	50,00	164	18	7	9
	гарнир	54-7г	Рис отварной	200	10,00	271	5	6	49
	напиток		Сок фруктовый	200	12,00	92	1	0	20
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	Хлеб черн.								
	сладкое								
Подник	булочное								
	напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (апельсин)	200	40,00	39	1	0	8
	сладкое		Конфета	50	20,00	714	3218	105	

Школа

МБОУ Криговская СОШ

Отд./корп

День

14



Утверждено.
 Директор МБОУ Криговской СОШ
 Куртова О.Д.

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-18к	Суп молочный с макаронными изделиями	250	28,00	168	8	6	23
	закуска								
	гор.напиток	54-2гн	Чай с молоком	200	8,00	6	2	1	9
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	масто слив.								
	сыр	54-1з	Сыр (порциями)	20	12,00	73	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-1зз	Свекла отварная с зеленым горошком	60	21,00	56	1	4	5
	1 блюдо	54-10с	Суп картофельный с крупой (пшеничная), мясом	250	28,00	91	2	3	15
	2 блюдо	54-11м	Плов с мясом	250	42,00	348	15	15	39
	гарнир								
	Напиток	54-2хн	Компот из кураги	200	8,00	67	1	0	16
	Хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,60	214	6	2	42
	Хлеб черн.								
	сладкое		Конфета	50	20,00	714	32	18	105
Полдник	булочное								
	Напиток		Сок фруктовый	200	26,00	92	1	0	20
	фрукты		Фрукты свежие (груша)	150	30,00	68	1	0	15
	сладкое		Вафли	100	30,00	280	2	2	64