

Школа

МБОУ Криповская СОШ

Отд./корп

День

№ 6

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	250	29,00	105	3	3	17
	блюдо из яиц	90	Яйцо вареное	40	14,00	57	5	4	0
	гор.напиток	65	Чай с сахаром	200	3,00	1	2	0	0
	хлеб	74	Хлеб пшеничный	100	5,00	214	6	2	42
	фрукты								
	закуска	5	Бутерброд с повидлом	100	7,50	216	14	13	30
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	24	Рассольник с мясом, сметаной (перловка)	250	27,00	103	3	3	17
	2 блюдо	43	Рыба, припущенная с овощами	90	20,50	7	1	3	3
	гарнир	55	Пюре картофельное	200	10,00	186	4	7	26
	напиток	65	Кисель	200	5,00	122	1	0	29
	хлеб бел.	74	Хлеб пшеничный	100	5,00	214	6	2	42
	хлеб черн.								
	фрукты	75	Фрукты свежие (яблоко)	100	20,00	44	0	0	10
Полдник	булочное								
	напиток								



МБОУ Криповской СОШ





