

Рассмотрено  
на МО классных рук.  
Протокол № 1 от 18.08.2022

Согласовано  
Зам.директора по ВР  
Сухлецова И.И.

Утверждено  
Директор МБОУ Критовская СОШ  
Куртова О.Я.  
Приказ № 31 от «01» 08.2022

## План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания для учащихся в МБОУ Критовская СОШ на 2022-2023уч.год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№	Название мероприятия	Класс	Дата
1	День Здоровья	1-11 кл	Сентябрь, декабрь, май
2	Обучение учащихся и родителей по программе «Основы здорового питания»	1-11 класс	В течение года
3	Рейд «Чистые руки»	1-11 класс	1 раз в четверть
4	Акция «Завтрак для мамы».	1-11 класс	Март
5	Квест- игра «Полезные продукты»	1-11 класс	Сентябрь
6	Проведение бесед, игр, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание и ЗОЖ»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Правила хранения продуктов и готовых блюд». -«В здоровом питании – успех каждого» - «О витаминах» - «Еда без вреда»	1-11	В течение года
7	Уроки Здоровья	1-11	1 раз в полугодие
8	Конкурс рисунков «Я берегу здоровье»	1-4,2-4 кор.кл	Ноябрь